

Trĩ ngoại là gì? Nguyên nhân gây bệnh, nguyên tắc điều trị và phòng ngừa

Bệnh trĩ là bệnh lý sở hữu tỷ lệ mắc lớn trong cùng đồng, chiếm khoảng 55 - 86%. Thường gặp tại người bệnh lao động tĩnh ở, táo bón kéo dài. Những biểu hiện gồm đau và xuất huyết, luôn dẫn đến phiền toái giúp người bệnh. Lòi dom chẳng các gây nên các đau đớn trong sinh hoạt của bệnh nhân mà bệnh trĩ ngoại còn là mối ảnh hưởng của người bệnh trường hợp dùng nên trị đúng khi.

Tìm hiểu sơ lược trĩ ngoại

Bệnh trĩ ngoại là bệnh lý mối quan hệ tới các mao mạch giãn của đám rối trĩ ở bên không kể ống hậu môn. Nếu đám rối tĩnh mạch thuộc tĩnh mạch hậu môn trực tràng trên kia gọi là bệnh trĩ nội và cuống mạch nằm trên kia đàng lược. Bệnh trĩ ngoại là trường hợp bệnh nhân sở hữu khóm trĩ nằm ở dưới đường lược, lòi chày khỏi ống lỗ đít cũng như được phủ vì biểu mô vảy. Người bệnh có khả năng trông không tính dòm thấy búi trĩ với mắt hay. Lúc bị trĩ ngoại thì khóm trĩ chưa thể tự thụt tới ở trong hậu môn được ví dụ trĩ nội. Người bệnh mắc trĩ ngoại thường không (hay ít) xuất huyết song chúng có thể vươn lên là phiền toái giả dụ tạo thành sỏi huyết đông. Gần ba trong số bốn người bệnh lớn lên đôi khi sẽ mắc phải lòi dom.

Triệu chứng bệnh trĩ ngoại

Những triệu chứng cũng như triệu chứng của trĩ ngoại

Bệnh trĩ ngoại hay gây nên ngứa ngáy khó chịu. Mặc dù vậy, hơn nửa số người bệnh bị bệnh trĩ không có các triệu chứng.

Ba biểu hiện phổ biến :

Chảy máu khi đi ngoài đỏ tươi (hiếm gặp) : máu thường sở hữu màu đỏ tươi bởi nó thường ra máu thẳng từ khóm trĩ chứ chẳng phải bất cứ nơi nào không giống trong đường tiêu hóa. Mức độ ra huyết có thể xuất phổ biến cũng có khả năng siêu ít. Phần máu cũng như phần phân ko hòa lẫn lên nhau, phân vẫn giữ màu sắc bình thường cùng với máu luôn phủ đến ngoài phân.

Trĩ nhiều ngày chữa sưng phình, lắm lúc lưu lại rộng rãi ảnh hưởng làm cho nâng cao cảm thấy không dễ chịu tại lỗ đít ví dụ ngứa khó chịu, cũng như có khả năng ra dịch.

15% số bệnh nhân sở hữu những đợt tắc mạch, biểu hiện là những máu khối màu xanh tím trên da.

Biến chứng có thể thấy lúc mắc bệnh trĩ ngoại

Xuất máu cải thiện dẫn đến hiện tượng không đủ máu : Là biến chứng phổ biến, nhiều người bệnh đến viện mang các dấu hiệu thiếu huyết nặng.

Máu khối đám rối tĩnh mạch : hiện tượng tắc mạch khóm trĩ gây ra đám rối tĩnh mạch phình to và có viêm máu đông phía bên trong, gây ra cảm giác đau đớn cùng với sốt giúp bệnh nhân. Mặc dù ko nguy hiểm nhưng lắm lúc cần thiết rạch cùng với kèm lưu.

[phòng khám đa khoa thái hà hà nội](#)

[phòng khám đa khoa thái hà có tốt không](#)

[búi trĩ lòi ra ngoài](#)

[cách làm co búi trĩ ngoài](#)

[bị lòi trĩ phải làm sao](#)

[làm co búi trĩ ngoài](#)

Các ảnh hưởng không giống có thể thấy ví dụ : Ung thư hậu môn, ung thư đại tràng, bệnh viêm nhiễm ruột, Áp xe xung quanh lỗ đít,...

Lúc nào nên gặp chuyên gia ?

Bệnh trĩ ngoài hiếm khi nguy hại. Trường hợp bạn gặp phải ra huyết lúc đi tiêu hoặc bạn mắc phải bệnh trĩ ko nâng cao dưới 1 tuần chăm sóc ở nhà, bạn buộc phải liên hệ ngay mang chuyên gia.

Đừng cho rằng ra huyết trực tràng là do bệnh trĩ, đặc thù giả dụ bạn sở hữu những biến đổi trong lối sinh hoạt đi cầu hoặc trường hợp phân của bạn thay đổi màu sắc hay mức độ đặc. Gọi điện với bác sỹ cấp bách giả dụ bạn bị chảy máu trực tràng mang số lượng to, choáng váng, sây sẩm mặt mày hoặc ngứa xiú.

Lý do bệnh trĩ ngoài

Nguyên nhân dẫn đến trĩ hầu như vì biến đổi nhiệm vụ của hậu môn - trực tràng : bài tiết phân thí dụ táo bón hoặc tiêu chảy hoặc hội chứng lỵ.

Ko vệ sinh lỗ đít đúng phương pháp : viêm tại hậu môn làm cho tĩnh mạch mắc phải xơ hóa, suy giảm, mà biến mất xác suất thụt giãn.

Khẩu phần ăn uống ko phù hợp.

Nguy cơ bệnh trĩ ngoài

Những ai có khả năng nhiễm bệnh (bị) bệnh trĩ ngoài ?

Bệnh trĩ chiếm tầm 45 - 50% dân số, phổ biến ở người trên 50 độ tuổi. Trĩ thường gặp ở chủ yếu bệnh nhân lớn độ tuổi, nam bắt gặp đa dạng hơn nữ.

Béo phì.

Nếu tiền sử gia đình bạn từng mắc lòi dom, bạn cũng có nhiều khả năng mắc bệnh này. Lòi dom cũng có khả năng diễn ra trong thời kỳ mang thai.

Bệnh nhân đứng hoặc ngồi rộng rãi trong thời gian lớn cũng có nguy cơ nhiều hơn.

Tác nhân khiến cho tăng khả năng mắc (gặp phải) trĩ ngoài

Di truyền.

Phụ nữ mang thai.

Thừa cân cũng như béo phì, khẩu phần ăn ít chất xơ.

Làm chuyện ấy qua những đường hậu môn.

Tăng cường áp lực ổ bụng gặp trong các bệnh nhân sở hữu công vấn đề bắt buộc đứng lâu hay ngồi lâu (bảo vệ, cảnh sát giao thông, giáo viên,...); Lái xe rộng rãi giờ trong ngày (tài xế); ho, khuôn vác gắng sức,...

Bí quyết phỏng đoán và chữa trị trĩ ngoại

Phương pháp kiểm tra cũng như chẩn đoán trĩ ngoại

Để kết luận bệnh trĩ ngoại, bác sĩ sẽ hỏi về tiền sử tính mệnh và các dấu hiệu của bạn. Chẩn đoán và phân cấp độ lồi dom tương đối dễ dàng dựa tới khám lỗ đít cùng với soi trực tràng. Trong quá trình thăm khám hậu môn, bác sĩ sẽ đưa ngón tay đã từng đeo găng cũng như thoa trơn lên hậu môn của bạn. Ngoài khám lâm sàng, y bác sĩ chữa có khả năng bắt buộc bạn khiến thêm một số thăm khám ví dụ :

Công thức huyết giảm sút thời điểm trĩ chảy huyết kéo dài.

Đông huyết : luôn là thông thường.

Giả dụ bạn mắc phải chảy huyết đại tràng, bác sĩ có khả năng đề nghị bạn nội soi đại tràng để mẫu trừ ung thư đại trực tràng.

Cách chữa bệnh trĩ ngoại lợi ích tốt

Chữa triệu chứng luôn chỉ dẫn giúp toàn bộ những tình huống bệnh trĩ, gồm có : khiến cho mềm phân (docusate, psyllium), ngâm hậu môn trong nước nóng nhiều lần trong ngày (> 6 lần/ngày), mỗi lúc khoảng chừng 5 - 10 phút hoặc sau mỗi lúc đi ngoài thời gian bắt buộc.

Điều trị bằng thuốc :

Y khoa chứng cứ ghi nhận các thuốc tăng cường thành mao mạch làm giảm những dấu hiệu của bệnh trĩ, dựa phía trên tìm hiểu tự nhiên. Sử dụng những thuốc gia tăng thành tĩnh mạch là lựa tìm thứ nhất trong chữa bệnh trĩ : Nhóm flavonoid chứa Diosmin cùng với Hesperidin (Daflon 500 mg).

Bệnh trĩ cấp : 2 viên x 3 lần/ngày x 4 ngày. Lâu dần suy giảm xuống 2 viên x 2 lần/ngày x 3 hôm.

Liều duy trì : một viên x ngày hai lần.

Thuốc ngăn ngừa táo bón : Forlax 1 gói x 2 (x3) lần/ngày hay Sorbitol một gói x 3 lần/ngày. Thời gian dùng thuốc chống táo bón, buộc phải sử dụng thuốc tạo khối phân giảm thiểu sử dụng thuốc lợi tràng, tẩy xổ, người bệnh cần cải thiện số lượng nước uống.

Dùng thuốc giảm đau không kê đơn như ibuprofen hoặc paracetamol để suy giảm đau đớn cũng như khó chịu. Thuốc kháng viêm, giảm cảm giác đau : Paracetamol 500mg : 1 viên x 3 lần/ngày, Diclofenac 50mg : một viên x 3 lần/ngày hay Mobic 7,5mg (Meloxicam) : một viên x ngày hai lần hay Ultracet (Paracetamol + Tramadol) : một viên x 3 lần/ngày.

Thuốc kháng sinh :

Augmentin 1g x 2 lần/ngày hay những thuốc cùng nhóm tương tự (Curam, Unasyn).

Nhóm Fluoroquinolon (Ciprofloxacin, Ofloxacin) : Cipro không, 5g x 2 lần/ngày.

Nhóm Cephalosporin II (Cefuroxim) : Zinnat 0,5g x ngày hai lần.

Thuốc tọa dược kem thoa tại vùng, chẳng hạn như nước cây phỉ hoặc hydrocortisone, giúp suy giảm ngứa. Hay được sử dụng với thuốc tăng cường thành tĩnh mạch nhưng mà chưa có công trình tìm hiểu nào cho biết rằng lợi ích tốt và y tế chứng cứ ghi nhận.

Chữa ngoại khoa :

Mang hai cái tiểu phẫu giúp bệnh trĩ ngoại :

Tiểu phẫu Longo là bí quyết phẫu thuật bằng máy cắt nối tự động niêm mạc trực tràng, nhằm treo những đám rối tĩnh mạch tới hậu môn, đảm bảo chức năng sinh sản của khóm trĩ. Chỉ định cho trĩ cấp độ III hay IV; bệnh trĩ hỗn hợp mang tạo tằm.

Tiểu phẫu cắt trĩ phương pháp Milligan - Morgan là cách phẫu thuật áp dụng nhiều nhất nhằm mổ phá từng búi trĩ riêng rẽ, trước thời điểm mổ phải phát hiện tam giác chia sẻ da niêm. Phấn đấu chữa cầu da niêm để hạn chế hẹp lỗ đít, nhất là bệnh trĩ tằm. Chỉ định giúp trĩ độ III, IV, bệnh trĩ hỗn hợp; bệnh trĩ ngoại tắc mạch, huyết khối; bệnh trĩ từng trĩ với phương pháp không giống thất bại,...

Chú ý : những dòng thuốc khi dùng buộc phải tuân thủ theo sự chỉ dẫn của bác sĩ.

Chế độ sinh hoạt và phòng tránh bệnh trĩ ngoại

Những thói quen sống có thể cho bạn hạn chế diễn tiến của bệnh trĩ ngoại

Chế độ sinh hoạt :

Ngâm hậu môn bằng nước ấm có hay không pha muối tinh hoặc betadin. Làm sạch lỗ đít nhẹ nhàng sau lúc đi tiêu, hay với cách sử dụng khăn ướt hoặc lát bông.

Rửa vết tiểu phẫu hàng ngày ở bệnh viện chuyên khoa.

Bệnh nhân bắt buộc tập luyện thể thao, làm giảm những công vấn đề nặng nề nhọc, những tác động mạnh khiến cho tăng sức ép trong ổ bụng, giảm thiểu ngồi lâu, giảm thiểu đứng rộng rãi.

Chế độ sinh hoạt :

Ăn uống đa dạng chất xơ, dễ tiêu (rau, chuối, khoai tây,...) giúp ngăn chặn đại tiện khó cũng như làm giảm triệu chứng của lòi dom.

Uống rộng rãi nước.

Cữ ăn chất cay (tiêu, ớt).

Ko dùng rượu bia.

Phương pháp phòng tránh trĩ ngoại tác dụng tốt

Bí quyết hàng đầu để ngăn chặn bệnh trĩ là duy trì giúp phân của bạn mềm để chúng đơn giản đi qua. Để phòng ngừa bệnh trĩ cùng với suy giảm những biểu hiện của lòi dom, hãy thực hiện các phương pháp sau :

Hạn chế đứng lâu, ngồi lâu : nằm nghỉ giữa giờ khoảng chừng 15 phút sau 45 phút lao động, nằm gác

chân dài.

Tham gia hoạt động thể xác đều đặn.

Luyện tập lối sống đi đại tiện hàng ngày đúng giờ cố định (1 lần/ngày).

Ăn đa dạng rau củ quả tươi cũng như chất xơ (ví dụ hoa quả tươi, rau, bánh mì nguyên hạt và ngũ cốc) tránh đại tiện khó. Dùng rộng rãi nước. Dùng sáu tới tám ly nước và các chất lỏng không giống (không phải rượu) 1 ngày để giúp phân mềm.

Làm sạch uy tín tốt vùng lỗ đít.

Đừng lo lắng khi nỗ lực đi đại tiện. Dành khoảng ít lâu nhất có thể để ngồi trong nhà rửa ráy.